



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

O RODINĚ S RODINOU

Srdečně vás zveme na

SÉRII ONLINE SETKÁNÍ

PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

kterými vás provedou

odborníci s vlastní zkušeností s péčí o blízkého s duševním onemocněním (peer rodinní příslušníci) a pracovníci z oblasti péče o duševní zdraví.

Setkání vycházejí z osobních i profesních zkušeností. Nabídneme vám praktické informace, ale především prostor pro sdílení zkušeností a tipů, jak překlenout těžkosti a najít podporu.

18. 11. 2020, 17.00 -18.30

Jak se připravit na návrat blízkého z psychiatrické nemocnice?

8. 12. 2020, 17.00 -18.30

Jak při péči o blízkého nezapomenout sám na sebe?

12. 1. 2021, 17.00 – 18.30

Jak překlenout hospitalizaci blízkého člověka v psychiatrické nemocnici (a neztrácet naději)?

Účast je zdarma a je otevřená všem zájemcům.

Odkaz na setkání: <https://us02web.zoom.us/j/5352239550>

Setkání proběhnou na platformě **Zoom**. Její používání je velmi snadné a potřebujete k němu pouze počítač nebo chytrý mobilní telefon a internetové připojení. Setkáním vás provedeme, v případě potřeby jsme vám k dispozici ohledně přihlášení a používání aplikace. Vstup na setkání bude vždy otevřený **30 minut před začátkem setkání**.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

O RODINĚ S RODINOU

ONLINE SETKÁNÍ

PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

18. 11. 2020, 17.00 -18.30

Jak se připravit na návrat blízkého z psychiatrické nemocnice?

Co může znamenat hospitalizace v psychiatrické nemocnici, **jak to zažívá rodina a blízcí i člověk, který si touto zkušeností sám prochází, jak se připravit na propuštění z nemocnice a jak opět zvládat společné soužití.**

Jaké jsou **možnosti podpory a služeb po návratu domů** a **co pomáhá** toto nelehké období překlenout.

Hosté:



Klára Jančíková: „Mám osobní zkušenost s duševním onemocněním blízké osoby, ale také mě samotné. Dokážu tedy porozumět oběma stranám a situacím, které mohou nastat. Trvalo dlouho, než jsme našli tu správnou cestu, ale nikdy jsme neztratili naději.“



Kateřina Okáčová je maminka 3 dětí a pedagožka. Pracuje jako peer rodinný příslušník v Psychiatrické nemocnici v Opavě. Od poslední ataky nemoci jejího muže uběhlo 7 let. Společně se svým manželem se dlouhodobě věnuje podpoře lidí s duševním onemocněním i jejich blízkým.



Jakub Černý působí téměř 10 let ve Fokusu Labe. Nyní je vedoucím Týmu duševního zdraví v Litoměřicích. S lidmi s duševním onemocněním vracejícími se z hospitalizace se potkával jak v rámci chráněného bydlení, tak nyní v terénní službě.

Setkáním vás provedou: Barbora Holá a Jana Pluhaříková Pomajzlová (Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví)

Bližší **informace** vám ráda poskytne **Blanka Herstová: 771 147 605.**

Online setkání pro rodinné příslušníky probíhají v rámci projektu *Podpora rodinných příslušníků duševně nemocných pacientů psychiatrických lůžkových zařízení* realizovaného **Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví** ve spolupráci s **Psychiatrickými nemocnicemi v Horních Bečkovcích, Jihlavě a Opavě.**