

Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovice oddělení 6C Psychoterapie seniorů

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Jedná se o první lůžkové oddělení v České republice zaměřující psychoterapii specializovaně na seniory.

Pobyt je určen především pro lidi s poruchami paměti a depresi ve stáří a nemocné s demencí ve středním věku. Délka léčby obvykle 3 měsíce. Je zaměřeno zejména na psychoterapii, optimální nastavení medikace a diferenciální diagnostiku seniorů s převážně menším globálním postižením kognitivních funkcí v kombinaci s problematikou poruch nálad a úzkosti ve stáří. Oddělení je tedy vhodné pro pacienty, kteří „nebloudí“ a jsou schopni samostatné chůze a sebeobsluhy.

Přijetí pacientů přímo na oddělení bez nutnosti procházet jiným příjmovým oddělením léčebny.

Oddělení je otevřené celý den. Důraz je také kladen na spolupráci s rodinou a hledání vhodné péče po propuštění.

PŘIJETÍ

Pacienta může objednat jak lékař, tak případně i rodina.

Kontaktujte např. telefonicky staniční sestru nebo alternativně ošetřujícího lékaře tohoto oddělení na tel. 416 808 174 každý všední den od 8 do 15 hodin a domluvte si termín přijetí.

CHARAKTERISTIKA ODDĚLENÍ

Otevřené oddělení pro ženy i muže s kapacitou 22 lůžek. Nyní jsme na určitý čas přestěhováni na jiné oddělení – zámecké křídlo přízemí. Tréninky paměti a pozornosti jsou prováděny v malých skupinách s využitím videa, diaprojekce, audiotechniky a výpočetní techniky. Skupinová a individuální psychoterapie je zaměřena především na problematiku depresí a úzkostí ve stáří. Chod oddělení je organizován dle skupin podle diagnóz, léčba je kombinací farmakoterapeutického, psychoterapeutického a socioterapeutického přístupu.

V rámci oddělení pacientský klub, tvůrčí dílna pro drobné rukodělné práce. Před oddělení je krásné posezení mezi stromy pro pacienty.

LÉČBA

Diagnostice se věnuje celý terapeutický tým. Pacientům se vhodně střídá terapeutická činnost duševní a tělesná.

- tréninky paměti a pozornosti jsou prováděny v malých skupinách
- skupinová terapie se věnuje problematice depresí, úzkostí ve stáří a posilování paměti
- mezi zájmové a činnostní terapie patří programy tvůrčí dílny přímo na oddělení, jako například tkaní, práce s keramickou hlínou, s barvami, textilem a papírem nebo dřevem
- oddělení je otevřeno celý den, a tak mají pacienti možnost procházek, nebo alespoň posezení před oddělením
- pacienti se mohou věnovat některému z fyzioterapeutických programů, jako například prstová gymnastika nebo cvičení na míčích
- cílem léčebného pobytu je navázání kontaktu s rodinou pacientů a nalezení dlouhodobého řešení sociální situace, jako je péče v rodině, umístění do domova důchodců a podobně.

ODDĚLENÍ VHODNÉ

- pro ženy i muže věku s potížemi paměti, myšlení nebo poruchami nálady
- pro ženy i muže tělesně zdravé či alespoň tělesně dobře kompenzované
- pro lidi středního věku s podezřením na Alzheimerovu demenci, případně na jiný druh demence

ODDĚLENÍ NENÍ VHODNÉ

- pro pacienty, kteří „bloudí“ nebo nejsou schopni samostatné chůze a sebeobsluhy.
- pro inkontinentní pacienty neschopné udržet moč či stolicí
- pro pacienty s dekompenzovaným somatickým onemocněním
- pro pacienty agresivní či akutně sebevražedné

TERAPEUTICKÝ TÝM

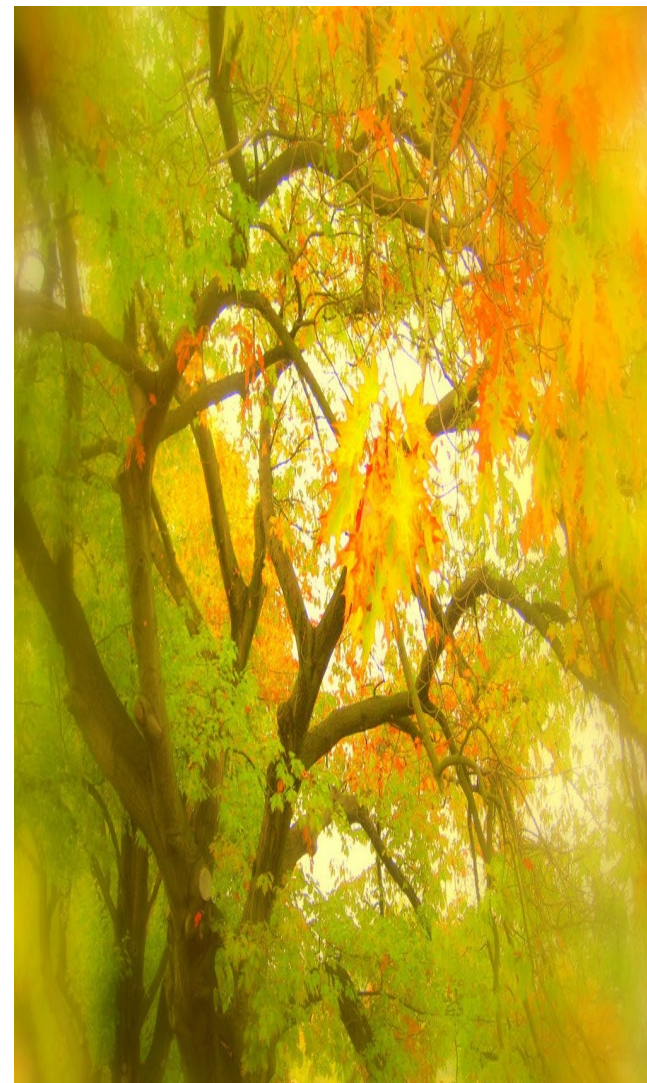
Terapeutický tým zahrnuje všechny sestry a ergoterapeuty našeho oddělení společně s vedením týmu tvořeným primářem oddělení, ošetřujícím lékařem, klinickým psychologem a staniční a sociální sestrou

KONTAKT

Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovic
Oddělení Psychoterapie senioři (6C)
Podřipská 1
411 85 Horní Beřkovic

tel.: 416 808 174

Celkové informace o léčebně, jako prvním akreditovaném zařízení na bezpečnost a kvalitu ošetrovatelské péče v rámci všech psychiatrických léčeben ČR, najdete na internetové adrese www.pnhberkovic.cz



**PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
HORNÍ BEŘKOVICE
PSYCHOTERAPIE SENIOŘI
ST. 6C**